

# CELUI QU'ON N'ATTENDAIT PAS

## Le retour du refoulé et ses effets dans la relation d'aide et/ou de thérapie

*Journée d'études sur le phénomène de l'anxiété  
en période de pandémie*

**Le samedi 26 mars à Marseille, de 09h30 à 17h30**



Tableau de Ilya REPINE (1844-1930)

Les effets de la pandémie et du confinement sur la santé psychique sont connus. Un article du *Monde* (15 avril 2020) traite en particulier du retour du refoulé, une mémoire du passé inconscient qui émerge, pêle-mêle, se confondant avec le présent.

Le tableau de Repine illustre ce retour : une figure familière revient (père, mari, fils ?), c'est lui et ce n'est pas lui, c'est un lui étrange, il dérange, on ne peut le mettre dehors, mais comment l'accueillir ?

Qu'en est-il des effets sur la relation d'aide et/ou de thérapie? Comment se manifeste le retour du refoulé dans la relation d'aide et de thérapie ? Analyser le phénomène aide les thérapeutes/aidant(e)s/psycho-praticien(ne)s à ne pas être désarçonné(e)s par des passages à l'acte impromptus et des manifestations pseudo-psychotiques ou somatiques de la part de leurs client(e)s/patient(e)s. La journée d'études propose, en plus d'une grille conceptuelle, une pratique de la présence à soi aux écoutant(e)s pour ne pas réagir en se figeant dans un isolement/rejet intérieur.

Les praticien(ne)s font un travail de valeur, leur équilibre psychique compte aussi.

Tan NGUYEN *texte 2022 droits réservés*©

*Une journée d'études ouverte aux praticien(ne)s professionnel(les) intéressé(es) à intégrer quelque soit leur méthodologie ou école de pensée, l'angoisse dans leur pratique pour leur mieux-être et celui de leur client(e)s/patient(e)s. Bulletin d'inscription ci-dessous. 110€ (90€ pour les étudiants des écoles de psychothérapie et certifiés du Centre Source). **Limité à 15 personnes***

**Journée d'études du 26 mars 2022 à Marseille**  
**CELUI QU'ON N'ATTENDAIT PAS**  
**Le retour du refoulé et ses effets**  
**dans la relation d'aide et/ou de thérapie**

Lieu : **Centre Source, 4 rue Moustier 13001 Marseille.** Etage 2 sonner interphone  
Arrêt tram Rome-Davso Ligne 3

**De 09h30 à 17h30**

**09h30 ACCUEIL**

Présentation de la journée par **M. Tan NGUYEN**, *philosophe-thérapeute, directeur du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse Créative ©, Institut agréé/co-fondateur de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse). Auteur de Pourquoi la psychothérapie ? (Dunod). Ex vice-président de la FF2P.*

- **ANGOISSE, PANDEMIE, RETOUR DU REFOULE. Quels liens ?**

**09h45** Causerie de **Mme Jocelyne VAYSSE**, *psychiatre/psychanalyste, ex-praticienne hospitalière, a été chargée de cours à l'université Paris X. Auteur de la Danse-thérapie, et Mouvements dansés/mouvements pensés (L'Harmattan).*

- **LES MECANISMES DE DEFENSES PSYCHIQUES : leur fonction dans l'équilibre psychique. Distinction entre mécanismes névrotiques et mécanismes psychotiques.**

**10h30** Causerie de **M. Lucien TENENBAUM**, *psychiatre/psychothérapeute, formateur/superviseur. Ex-psychiatre hospitalier, ex-chef de service et chargé de cours (CHU Strasbourg et Nice). Auteur de D'autre psychotiques que moi (Images de la psychose ordinaire en thérapie et ailleurs), L'Harmattan.*

- **LA PSYCHOSE ORDINAIRE en thérapie. Quelle attitude devant le surgissement de l'imaginaire prenant corps chez un(e) patient(e) ordinaire ? Comment le/la thérapeute peut revenir à l'intégrité de son être ?**

Pause : de 11h15 à 11h30

**De 11h30 à 12H30. Discussion entre les intervenants et avec la salle.**

Pause-déjeuner 12h30-14h. Possibilité d'amener à manger sur place. Frigo/micro-onde/café/thé.

De 14h à 16h00 **PRATIQUE DE LA PRESENCE VITALE©**. Application à la relation d'aide et de thérapie : créer une assise intérieure, accueillir en soi la résonance de l'inconscient, revenir à l'intégrité de son être.

Avec **M. Tan NGUYEN**, *philosophe-thérapeute, formateur en psychosynthèse créative©, enseignant de méditation/mindfulness.*

Pause : 16h-16h15

De 16h15 à 17h00 **MOUVEMENT DANSE/PRESENCE**. Habiter le corps par le mouvement conscientisé.

Avec **Mme Viviana RICCIARDI**, *Psychopraticienne en psychosynthèse créative©, enseignante de Mouvement Danse/ Présence.*

**17.00-17.30 Fin/Bilan de la journée**

**Les Journées d'études et de réflexion** du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse Créative© sont ouvertes **aux professionnels de la relation d'aide, de soins et de formation** (thérapeutes, psychologues, soignants, assistants sociaux, éducateurs, formateurs, coach-praticiens, élèves des écoles de psychothérapie) qui oeuvrent au service des autres dans un domaine dans lequel le psychisme interagit entre les êtres. L'équilibre et le bien-être des aidants/écoutants/formateurs sont à prendre en compte et préserver. *Ces journées peuvent être incluses dans la formation continue annuelle requise des professionnels de la FF2P.*

**JOURNEE DU SAMEDI 26 MARS 2022**  
**CELUI QU'ON N'ATTENDAIT PAS**  
**Le retour du refoulé et ses effets dans la relation d'aide et de thérapie**

**LES INTERVENANTS**

**Dr Jocelyne VAYSSE**

**Viviana RICCIARDI**



**Dr Lucien TENENBAUM**

**Tan NGUYEN**



**Bulletin d'inscription à renvoyer au Centre Source 4 rue Moustier 13001 Marseille Tel.0491588284**  
**Email : [artevitale@gmail.com](mailto:artevitale@gmail.com) Site web : [www.psychosynthese.com](http://www.psychosynthese.com)**

-----  
**NOM, prénom :**

**Adresse :**

**Email :**

**Tel.mobile :**

**Profession :**

**Date de naissance :**

**OUI, Je m'inscris pour la journée du 26 mars 2022 au Centre Source**  
**Ci-joint 110 € (90€ pour étudiants des écoles de psychothérapie et certifiés du Centre Source)**  
**chèque à l'ordre du Centre Source. Désistement possible jusqu'au 19 mars 2022.**

**Date et signature**